

Senioren- und Therapiezentrum " Haus an der Stör "

Tel: Küche 04821/ 400320

Speiseplan



Woche vom: 14.1.-20.1.2019

Das Küchenteam wünscht guten Appetit

| Montag | Menü 1 | Kal. | Menü 2 | Kal. | Vegetarisches Gericht |
|--------------------------------------|--|------|---|------|---|
| 14.1.19. 1,2,3,4,9. | Kohlroulade mit einer Speck - Weißkohlsauce dazu Petersilienkartoffeln | 393 | Eierragout mit Spargel, Erbsen und Champignons Wurzelgemüse dazu Petersilienkartoffeln | 266 | Eierragout mit Spargel, Erbsen und Champignons Wurzelgemüse dazu Petersilienkartoffeln |
| | | 77 | | 74 | |
| | | | | 77 | |
| | Fruchtjoghurtbecher | 94 | Fruchtjoghurtbecher | 94 | Fruchtjoghurtbecher |
| Dienstag 15.1.19. 1,2,3,4,9. | Holsteiner Erbsensuppen Eintopf mit Speck, Kasselerbauch und Suppengemüse | | Rindergeschnetzeltes in Estragonrahmsauce dazu Gemüse Mischung und Kartoffeln | 223 | Spargelcremesuppe mit Kartoffelwürfel und Sahne |
| | | 372 | | 87 | |
| | | | | 77 | |
| | Vanillepudding mit Schokoladensauce | 256 | Vanillepudding mit Schokoladensauce | 256 | Vanillepudding mit Schokoladensauce |
| Mittwoch 16.1.19. 1,2,3,4,9. | Rinderleber Ragout mit Pilzen und Creme Fraiche verfeinert dazu Stampfkartoffeln | | Schupfnudeln Gemüsepfanne an Paprikasahnesauce mit Majoran und Thymian verfeinert | | Schupfnudeln Gemüsepfanne an Paprikasahnesauce mit Majoran und Thymian verfeinert |
| | | 322 | | 451 | |
| | | 209 | | | |
| | Pfirsich Kompott | 96 | Pfirsich Kompott | 96 | Pfirsich Kompott |
| Donnerstag 17.1.19. 1,2,3,4,9. | Bärlauchsuppe | 109 | Bärlauchsuppe | 109 | Bärlauchsuppe |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | Putencurry " Indisch " mit Cocktailfrüchten dazu Gemüserais | 281 | Souffle von Brokkoli und Karotten an Rahmgemüse und Kartoffeln | 278 | Souffle von Brokkoli und Karotten an Rahmgemüse und Kartoffeln |
| | 178 | | 149 | | |
| | | | 77 | | |
| Freitag 18.1.19. 1,2,3,4,9. | Bratheringsfilet mit Hausgemachter Remouladensauce und Bratkartoffeln mit Zwiebeln | 262 | Paniertes Putenschnitzel an Tomaten - Basilikumrahmsauce dau bunte Nudeln | 254 | Sesam Karotten Knuspersticks an Tomaten - Basilikumrahmsauce dau bunte Nudeln |
| | | 221 | | 63 | |
| | | 409 | | 316 | |
| | Warme Schokoladensuppe mit Fruchteinlage | 180 | Warme Schokoladensuppe mit Fruchteinlage | 180 | Warme Schokoladensuppe mit Fruchteinlage |
| Samstag 19.1.19. 1,2,3,4,9. | Porree Kartoffel Hacksuppe mit Schmelzkäse und Kräutern | | Holsteiner Kartoffel Eintopf mit Speck, Wursteinlage und Kasselerbauch | | Vegetarischer Kartoffel Eintopf mit Kräutern |
| | | 331 | | 394 | |
| | | | | | |
| | Frucht Quarkspeise | 153 | Frucht Quarkspeise | 153 | Frucht Quarkspeise |
| Sonntag 20.1.19. 1,2,3,4,9. | Rheinischer Sauerbraten mit Rosinensauce dazu Apfelrotkohl und Kartoffeln | 233 | Rheinischer Sauerbraten mit Rosinensauce dazu Apfelrotkohl und Kartoffeln | 233 | Vegetarische Lasagne an Paprikarahmsauce |
| | | 114 | | 144 | |
| | | 146 | | 146 | |
| | Eisbecher | 196 | Eisbecher | 196 | Eisbecher |

1) Farbstoff 2) Konservierungsstoff 3) Antioxiationsmittel 4) Geschmacksverstärker 5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) Phosphat 9) Süßungsmittel

Änderungen vorbehalten, Unsere Speisen sind lt. Lebensmittelrecht gekennzeichnet! Allergene sind bei Bedarf in der Küche einzusehen.

| |
|-------------|
| Kal. |
| |
| 266 |
| |
| 74 |
| 77 |
| 94 |
| |
| 197 |
| |
| |
| 256 |
| |
| |
| 451 |
| |
| 96 |
| 109 |
| |
| 278 |
| 149 |
| 77 |
| |
| |
| 254 |
| 63 |
| 316 |
| |
| 180 |
| |
| |
| 344 |
| |
| 153 |
| |
| 264 |
| 172 |
| |
| |
| 196 |