

Senioren- und Therapiezentrum " Haus an der Stör "

Tel: Küche 04821/ 400320

Speiseplan



Woche vom: 28.1.- 3.2.2019

Das Küchenteam wünscht guten Appetit

Montag	Menü 1	Kal.	Menü 2	Kal.	Vegetarisches Gericht
28.1.19.	Hähnchengeschnetzeltes mit Balance Gemüse und Kroketten	181	Spätzle Gemüsepfanne mit Schinkenstreifen auf Tomaten - Basilikumsauce	223	Spätzle Gemüsepfanne (erlesenem Gemüse) auf Tomaten - Basilikumsauce
		76		40	
		145		63	
1,2,3,4,9.	Fruchtjoghurtbecher	94	Fruchtjoghurtbecher	94	Fruchtjoghurtbecher
Dienstag					
29.1.19.	Hausgemachter Hackbraten in seiner Sauce Kohlrabi- Erbsengemüse dazu Salzkartoffeln	355	Vegetarische Knusperfrikadelle Kohlrabi- Erbsengemüse dazu Salzkartoffeln	203	Vegetarische Knusperfrikadelle Kohlrabi- Erbsengemüse dazu Salzkartoffeln
		169		169	
		77		77	
1,2,3,4,9.	Zitronencreme	121	Zitronencreme	121	Zitronencreme
Mittwoch					
30.1.19.	Putenleber gebraten mit Zwiebelringen Apfelkompott und frisches Püree	333	Geflügelhackbällchen in Kräutersauce dazu Kartoffeln	326	Vegetarische Klopse in Kräutersauce dazu Kartoffeln
		79		152	
		207		77	
1,2,3,4,9.	Buttermilchkaltschale	112	Buttermilchkaltschale	112	Buttermilchkaltschale
Donnerstag					
31.1.19.	Deftiges Rindergulasch mit Paprika und Pilzen dazu Schwarzwurzeln und Kartoffeln	225	Gebratenes Putengiros an Tzatziki dazu Krautsalat und Wedges	391	Vegetarisches Giros Tzatziki dazu Krautsalat und Wedges
		88		85	
		77		104	
				188	
1,2,3,4,9.	Schokoladenmoussebecher	126	Schokoladenmoussebecher	126	Schokoladenmoussebecher
Freitag					
1.2.19.	Matjesfilet an Hausfrauensauce dazu Brechbohnen und Petersilienkartoffeln	299	Schweinenackensteak, gebraten an Champignon Rahmsauce dazu Brechbohnen und Petersilienkartoffeln	349	Lauchörtchen an Champignon Rahmsauce dazu Brechbohnen und Petersilienkartoffeln
		90		167	
		77		90	
				77	
1,2,3,4,9.	Griespudding mit Erdbeersauce	203	Griespudding mit Erdbeersauce	203	Griespudding mit Erdbeersauce
Samstag					
2.2.19.	Pichelsteiner Eintopf mit Weißkohl, Rindfleisch und Lammfleisch		Frischer Gemüseeintopf mit Eierstich und Kräutern veredelt	182	Frischer Gemüseeintopf mit Eierstich und Kräutern veredelt
		179			
1,2,3,4,9.	Quarkspeise	153	Quarkspeise	153	Quarkspeise
Sonntag					
3.2.19.	Gepökelte Ochsenbrust an Meerrettichsahnesauce Johannisbeer Rotkohl dazu Kartoffeln Eis	109	Gepökelte Ochsenbrust an Meerrettichsahnesauce Johannisbeer Rotkohl dazu Kartoffeln Eis	109	Tortellini in Butter geschwenkt an Käserahmsauce
		352		352	
		162		162	
		146		146	
		77		77	
1,2,3,4,9.		96		96	Eis

1) Farbstoff 2) Konservierungsstoff 3) Antioxiationsmittel 4) Geschmacksverstärker 5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) Phosphat 9) Süßungsmittel

Änderungen vorbehalten, Unsere Speisen sind lt. Lebensmittelrecht gekennzeichnet! Allergene sind bei Bedarf in der Küche einzusehen.

Kal.
223
63
94
203
169
77
121
336
152
77
112
121
85
104
188
126
440
167
90
77
203
182
153
109
497
196
96