

Senioren- und Therapiezentrum " Haus an der Stör "

Tel:Küche 04821/ 400320

Speiseplan



Woche vom: 7.1.- 13.1.2019

Das Küchenteam wünscht guten Appetit

Montag	Menü 1	Kal.	Menü 2	Kal.	Vegetarisches Gericht
07.01.2019 1,2,3,4,9.	Hähnchenbrust "Cordon bleu " mit Geflügelsauce, Gemüsemischung und Kartoffeln Kaiserschmarrn mit Vanillesauce	198	Brokkoli - Nußecke auf einer feinen Kerbelrahmsauce dazu Gemüsemischung und Kartoffeln Kaiserschmarrn mit Vanillesauce	144	Brokkoli - Nußecke auf einer feinen Kerbelrahmsauce dazu Gemüsemischung und Kartoffeln Kaiserschmarrn mit Vanillesauce
		72		130	
		55		55	
		77		77	
		285		285	
08.01.2019 1,2,3,4,9.	Deftiger Rindfleisch Gemüse- Eintopf mit Kartoffelwürfel und Kräutern verfeinert Zitronencreme		Schweinefilet Ragout mit Gemüseeinlage dazu Stampfkartoffeln Zitronencreme	366	KartoffelGemüse Auflauf mit Käse überbacken Zitronencreme
		301		209	
		121		121	
09.01.2019 1,2,3,4,9.	Hausgemachte Königsberger Klopse in Kapernsauce, rote Beete und Kartoffeln Pflaumenkompott mit Sahne		Baked Potato mit Soure Creme Gebratenes Gemüse mit frischen Kräutern Pflaumenkompott mit Sahne	96	Baked Potato mit Soure Creme Gebratenes Gemüse mit frischen Kräutern Pflaumenkompott mit Sahne
		341		148	
		17		44	
		77			
		173		173	
10.01.2019 1,2,3,4,9.	Schinkenbratwurst auf Leipziger Allerlei-gemüse in Rahm dazu Petersilienkartoffeln Milchreisbecher	366	Spaghetti mit Tomaten - Basilikum-schmand Sauce dazu Parmesan Milchreisbecher	297	Spaghetti mit Tomaten - Basilikum-schmand Sauce dazu Parmesan Milchreisbecher
		122		44	
		98		98	
11.01.2019 1,2,3,4,9.	Überbackenes Fischfilet an Petersiliensahnesauce und Salat mit Frenchdressing dazu Kartoffeln Karamelcremepudding	280	Schmetterlingssteak auf Thymianjus Salat mit Frenchdressing dazu Kartoffeln Karamelcremepudding	310	Gemüseschnitzel auf Petersiliensahnesauce und Salat mit Frenchdressing dazu Kartoffeln Karamelcremepudding
		93		118	
		168		168	
		77		77	
		122		122	
12.01.2019 1,2,3,4,9.	Chili Con Carne Hackfleisch mit Kidneybohnen und Mais Sahnequarkspeise		Brokkoli Blumenkohlcremesuppe mit Kartoffelwürfeln und Fleischklößchen Sahnequarkspeise	256	Brokkoli Blumenkohlcremesuppe mit Kartoffelwürfeln Sahnequarkspeise
		297			
		153		153	
13.01.2018 1,2,3,4,9.	Burgunderschinken mit seiner Sauce dazu Salzkartoffeln und Bayrisch Kraut mit Speck und Zwiebeln Eisbecher	131	Burgunderschinken mit seiner Sauce dazu Salzkartoffeln und Bayrisch Kraut mit Speck und Zwiebeln Eisbecher	131	Gefüllter Wrap mit Schafskäse auf Bärlauchsauce Eisbecher
		110		110	
		77		77	
		129		129	
		54		54	

1) Farbstoff 2) Konservierungsstoff 3) Antioxitationsmittel 4) Geschmacksverstärker 5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) Phosphat 9) Süßungsmittel
Änderungen vorbehalten, Unsere Speisen sind lt. Lebensmittelrecht gekennzeichnet! Allergene sind bei Bedarf in der Küche einzusehen.

Kal.
144
130
55
77
285
288
121
96
148
44
173
297
44
98
280
118
168
77
122
236
153
286
133
54